

食品標示

新規上路！

近年來發生一連串食安事件，造成台灣這個美食王國的封號大受影響，也引起了大眾對食品安全的重視；食安事件層出不窮究其原因，除業者良心外，資訊不透明也是原因之一。

為了讓資訊公開，政府也做了一連串的規定和努力，從食品業者登錄制度開始，讓農產品從一開始生產到加工做成食品的過程都能確實登錄，從農場到餐桌的產銷履歷可追溯查詢，讓民眾自行選擇；爾後亦要求業者對於食品標示清楚，從一〇四年七月開始，針對基因改造食品（國內目前為大豆及玉米及相關加工生產品）的標示，不論是散裝食品或包裝食品，不問是否有商業登記之商家，所有業者、所有食品在一〇四年十二月卅一日以前都須全面標示是否為基因改造食品。

針對包裝食品，其外包裝上的強制標示項目亦做了更動，除營養標示項目增加外，針對含有過敏原之食品須標示警語，針對低糖或高鈣或果汁含量等都須達其標準才可進行宣稱；膠囊錠劑等食品或菌絲體等亦有修改相關規定，購買時須特別注意。

飲料、咖啡及果汁等，一〇四年七月卅一日起也開始要求連鎖業者須符合相關標示規定，火鍋湯底及重組肉等，也新增標示規定，火鍋湯底於一〇四年七月卅一日，重組肉最遲在一〇五年一月一日前，食品標示規定都已實施，諸多規定實施日期不同，食品業者須睜大眼睛看清楚，民眾選購時亦須詳閱包裝上標示事項。



痲痛毒劇藥材當心亂吃送命

天氣漸漸轉涼，民眾開始冬令進補，有些甚至感覺「風濕痛」而自己去買中藥，橫山衛生所提醒民眾，坊間常見川烏、白附子等「痲痛藥方」都屬毒劇中藥材，未經泡製不但沒助益還會害命，建議要經專業醫師診斷開藥方，藥材也要注意保存在密封罐或夾鏈袋，避免潮濕發霉。

根據台灣中藥典規定21種毒劇中藥材，必須經過薑、蜂蜜或酒炒、燙、煨等方法泡製後才能使用，且用量也是學問，如川烏等含有生物鹼，有心臟疾病或服用過量，都可能產生心悸、昏厥甚至致命。

許多民眾在網上或友人口中取得的「偏方」，含有21種毒劇中藥材，上門找中藥師抓藥想治痲痛，橫山衛生所提醒您，因體質和病因不同，同樣一帖藥在不同人身上會有不一樣的療效，民眾服用中藥要經過中醫師問診、且認明中藥處方箋，切忌服用來路不明的藥物。

21種毒劇中藥材為【生川烏、生草烏、生附子、生甘遂、生狼、生半夏、生白附子、生南星、芫花、洋金花、生千金子、生天仙子、生巴豆、生馬錢子、生藤黃、白降丹、砒石、砒霜、雄黃、斑蝥、斑蝥、蟾蜍】。

一〇五年度社員大會受獎名單(受獎人當日請出席領獎)

資深幹部獎：薛湘玲

優良社員獎：劉軒瑜、劉美賢、羅裕民、李文吉、謝孟蓮

古現樟

成績優異獎：范明量、曾韻如、劉于嘉、鄒婉婷、鄒羽宣

張沛萱、鄒佳玲、鄒寶萱、張得福、黃莞婷

劉駿憲、溫筱芸、黃郁紘、溫楊一平

入學獎：李家馨、溫承諺、楊采璇

新竹縣橫山儲蓄互助社

社刊

第七十四期

中華民國一〇四年十二月二十日

理事長：徐洪正

社址：新竹縣橫山鄉新興村新興街123號

電話：(03)5933067

傳真：(03)5932388

網址：www.culroc.org.tw/cuweb/cu1715

財務與業務

一〇四年十一月三十日止

- 一、社員人數：一四八四人。
- 二、資產總額：一億四仟六佰八十四萬元。
- 三、股金結餘：一億二仟五百五十萬元。
- 四、貸款結餘：六仟七百七十一萬元。
- 五、社員防癌互助基金參加八十二單位。
- 六、協會、區會一〇四年第一次社幹部研習五月三十日舉辦理監事十一人參加。
- 七、協會督導組八月廿七、廿八日兩天查核帳務，成績三七〇分評等優。
- 八、社員教育旅遊九月十二日兩天宜蘭之旅一八〇人參加平安完成。
- 九、年終專職暨理事長研習十二月十二日，理事長及兩位專職參加。
- 十、一〇四年五月份開辦旅遊專案貸款，一〇五年一月份開辦春節專案貸款。

內附105橫山社召開社員大會通知函

急性病毒性B型肝炎

肝炎是一種因肝臟細胞的發炎，導致肝細胞損傷的肝臟疾病。引起肝炎的原因很多，如果是由B型肝炎病毒感所導致的肝炎，就叫做B型肝炎。

傳播方式：

B型肝炎病毒主要是藉由體液或血液，經由親密接觸（如性行為）、輸血、注射等途徑而傳染。

發病症狀：

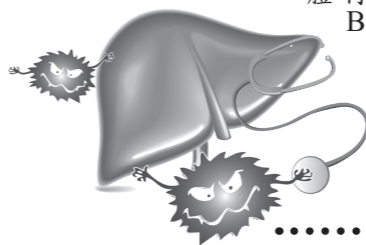
一般人多無症狀，少部份的人會有腹部不適、食慾不振、全身無力、疲倦、噁心、嘔吐、黃疸（如皮膚和眼白呈黃色）、茶色尿等情形。慢性帶原者常無症狀或只出現容易疲累和倦怠等情形。

預防方法：

1. 避免不必要的輸血、打針、針灸、刺青、穿耳洞等行為。
2. 養成良好個人衛生習慣，不與別人共用刮鬍刀、牙刷、針頭、毛巾、指甲剪，以免刮破皮膚或黏膜而感染。
3. 避免多重性伴侶及嫖妓，並採取安全性行為。

治療方法與就醫資訊：

1. 母親為e抗原(HBeAg)陽性者，其所生小孩於接種B型肝炎疫苗後，仍可能有10%之帶原機會，建議幼兒於出生約一歲左右進行B型肝炎表面抗原(HBsAg)及B型肝炎表面抗體(anti-HBs)檢測，並定期進行追蹤檢查。
2. B型肝炎帶原者，若其肝功能正常，原則建議每6個月至1年複檢一次；如肝功能異常，則由醫師決定其肝功能及超音波複檢時間。
3. 目前國內治療之藥物有干擾素、Lamivudine、Adefovir、Entecavir、Telbivudine及Tenofovir等。



珍愛生命 拒絕毒品誘惑

依警政署資料顯示：我國毒品和藥物濫用問題愈來愈嚴重，年齡層下降、且深入校園，影響國家社會發展甚鉅。當務之急要讓國人尤其是青少年認識毒品及毒品對身體的危害。

國人觀念上常對毒品有下列迷失：在外國吸食大麻是合法的，臺灣管太嚴？一級毒品才會上癮？偶而用一下不會上癮也沒危險？毒品與菸酒類似為助興與放鬆用，適量就沒關係；等錯誤觀念而嘗試毒品。殊不知毒品是非法藥物，直接作用到腦部，特別是腦部前額葉。已知的腦前額葉功能，包括：1.記憶；2.判斷；3.分析；4.思考；5.操作。臨床顯示，大腦前額葉損傷會有下列症狀：不能集中注意力進行觀察和思考問題，更不能進行周密的邏輯推理，對突發事件束手無策，對事物總是健忘，行為反應遲緩，性格偏執、孤僻、情緒波動、喜怒無常。所以毒品使用者就是腦部慢性病人，影響處理日常生活的能力。

珍愛生命 拒絕毒品誘惑，請熟記「4不2要」：1. 不好奇試用毒品、2. 不接近毒品環境、3. 不依靠藥物提神、4. 不嘗試不明藥物；生活作息要正常、紓壓方式要健康。

橫山衛生所提醒您，若發現孩子有食慾差、日漸消瘦、注意力不集中或出現幻聽妄想等疑似吸毒症狀，除了以諒解的態度和孩子溝通外，也請利用戒毒成功專線「0800-770-885(請請你，幫幫我)」尋求協助。



中華民國儲蓄互助協會

社員防癌互助基金

- 一、保障期間：每年6月1日至次年5月31日
- 二、保障內容：

| 保障內容 給付項目 | 基礎型(1) | 加倍型(2) |
|--------------|----------------------------|-----------------------------|
| 互助費 | 1,280元 | 2,560元 |
| 因罹患癌症住院醫療 | 1,000元/每日 | 2,000元/每日 |
| 因罹患癌症外科手術醫療 | 30,000元/每次 *原位癌手術6,000元 | 60,000元/每次 *原位癌手術12,000元 |
| 因罹患癌症門診醫療 | 1,200元/每次 | 2,400元/每次 |
| 因罹患癌症身故 | 100,000元 | 200,000元 |

三、參加年齡：

1. 初次參加：自出生至正常出院日起至滿65歲前，未滿15歲社員需隨同父或母參加同一等級(需填「15歲以下社員隨父母參加名冊」)。須提供健康聲明書、個資告知同意書，經核保通過後，始予以承保。
2. 續約社員：可繼續參加至滿70歲止。年度續約時可選擇轉換投保等級，由基礎型改選擇加倍型時，須提供健康聲明書、

個資告知同意書，經核保通過後，始予以轉換。

四、生效日期：

1. 社員於申請參加後，須於每月25日前將名冊和相關文件送達至協會(先傳真後寄正本)，始能於次月1日起生效，退保亦同。
2. 每年加、退保申請受理至次年1月25日止。

五、等待期間：

1. 被保險人於契約保險責任開始後第31天起經醫師診斷確定罹患癌症，而致身故、住院醫療、門診醫療或手術醫療時，承保公司按上列保障內容核實給付互助金。
2. 由基礎型改選擇加倍型時，其等待期須重新開始計算。

六、除外責任：契約生效前(投保前)已罹患癌症者，不負給付責任。原參加基礎型之社員已罹患癌症者，不得選擇加倍型。

七、身故或喪葬費用保險金受益人：可指定，需填具受益人指定同意通知暨同意書；未指定時依法定繼承人順位。

※ 基礎型及加倍型只能擇一參加，且中途不得轉換投保等級。

※ 詳細互助基金內容請參閱保單條款及批註書之規定。

10406版

新竹縣橫山儲蓄互助社旅遊專案貸款

- 一、貸款資格：入社須滿一年且無逾期貸款之社員。
- 二、申貸金額：最高以新台幣壹拾萬元為限。(歐洲國家壹拾萬元、東南亞伍萬元、國內參萬元)。
- 三、還款期限：最長2年24期(每期1個月)。
- 四、利率：年息3%(月息0.25%)。
- 五、申請期限：即日起受理申請至一〇六年五月八日止。
- 六、備註：
 1. 本專案貸款之核放，符合本社放款政策相關規定。
 2. 本專案貸款不得有借新還舊之情況。
 3. 本專案貸款不得優先償還本社其他貸款。
 4. 本專案貸款需提出國外出國或國內旅遊證明影本。
 5. 本專案貸款辦法經理事會通過後公布實施，修正時亦同。

104.05.08 理事會通過訂定
中華民國一〇四年五月八日

新竹縣橫山儲蓄互助社春節專案貸款

- 一、貸款資格：入社須滿一年且無逾期貸款之社員。
- 二、申貸金額：最高以新台幣參萬元為限。
- 三、還款期限：最長1年12期(每期1個月)。
- 四、利率：年息3%(月息0.25%)。
- 五、申請期限：每年1月3日起受理申請至3月31日止。
- 六、備註：
 1. 本專案貸款之核放，符合本社放款政策相關規定。
 2. 本專案貸款不得有借新還舊之情況。
 3. 本專案貸款不得優先償還本社其他貸款。
 4. 本專案貸款不需提出證明文件。
 5. 本專案貸款辦法經理事會通過後公布實施，修正時亦同。

104.11.05 理事會通過訂定
中華民國一〇四年十一月五日